

Warum Aronia?



Die Aronia-Beere zeichnet sich besonders aus durch ihren hohen Anteil an Vitaminen, Mineralstoffen und sekundären Pflanzenstoffen (Anthocyane, OPC).

Pflanzen-Farbstoffe

Anthocyane sind bioaktiv und beeinflussen mit ihrer hohen antioxidativen Kapazität die Prozesse im Körper:

- **Schutz für Zellen**, Gewebe und Gefäße
- besserer **Blutfluss**
- Regulierung des **Blutdrucks**
- Stärkung der körpereigenen **Abwehrkräfte**
- **entzündungshemmende** Wirkung
- Bindung / Neutralisierung von **freien Radikalen**
- **natürliches Gleichgewicht** im Körper
- wirken gegen Blutverklumpung
- Beim Kampf **gegen Erkrankungen** wie Krebs, Nervenkrankheiten (Alzheimer), Arteriosklerose, Augenkrankungen, Diabetes, Gelenkserkrankungen, ...

Vitamine

- **E**: Haut, Bindegewebe
- **K**: Blutgerinnung
- **B1**: Nervensystem
- **B2**: Stoffwechsel
- **B5**: Verdauung
- **B6**: Fett-/Eiweißstoffwechsel
- **C**: körpereigene Abwehr
- **Folsäure**: Blutbildung

Mineralstoffe

- **Kalium**
- **Calcium**
- **Magnesium**
- **Eisen**
- **Zink**
- **Kupfer**
- **Jod**
- **Mangan**

Wichtig für die Stoffwechselprozesse, Blut- und Knochenbildung, Enzymwirkung.

organische Säuren

- **Weinsäure**
- **Zitronensäure**
- **Apfelsäure**
- **Bernsteinsäure**

Regen die Verdauung an, fördern die Entgiftungs-Funktionen von Leber und Nieren.

Kohlenhydrate

- **Sorbit**
- **Fructose** (Fruchtzucker)
- **Glucose** (Traubenzucker)
- **Ballaststoffe**

